

HORAIRES 25 Juin - 1 Septembre | SCHEDULE June 25 - September 1

Lundi | Monday

Mardi | Tuesday

Mercredi | Wednesday

Jeudi | Thursday

Vendredi | Friday

Samedi | Saturday

Nous vous invitons de toujours réserver vos prochains cours via www.surya-world.org/montreal; ainsi de rajouter dans votre carnet d'adresse montreal@surya-world.org afin de recevoir les informations, rappels, changements de vos cours.

Please always book the spot for your next class via www.surya-world.org/montreal; also add the adresse montreal@surya-world.org to your mailbox to receive reminders and relevant information on changes related to your classes.

12h00 - 13h00
SURYASHTANGA YOGA
pause dîner | *lunch time*
FR & EN Claudette

17h00 - 18h00
SURYASHTANGA YOGA
tous niveaux | *all levels*

18h00 - 19h00
YOGA d'été | summer
tous niveaux | *all levels*

18h15 - 19h15
SURYASHTANGA YOGA
tous niveaux | *all levels*

18h00 - 19h00
SURYASHTANGA YOGA
tous niveaux | *all levels*

18h30 - 19h30
SURYASHTANGA YOGA
tous niveaux | *all levels*
*** Au Parc du Pélican ***

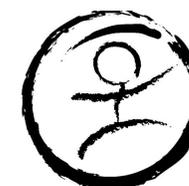
19h15 - 20h15
MÉDITATION
tous niveaux | *all levels*

19h15 - 20h15
QI-GONG / TAI-JI
tous niveaux | *all levels*

10h30 - 11h30
QI-GONG / TAI-JI
tous niveaux | *all levels*

12h00 - 13h00
SURYASHTANGA YOGA
pause dîner | *lunch time*

10h30 - 11h30
SURYASHTANGA YOGA
tous niveaux | *all levels*



Surya Montréal